**План мероприятий на 2018 год, направленных на снижение смертности от суицидов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия направленные на снижение смертности от суицидов | Сроки | Цель |
| 1. | Повышение информированности населения, включая школьников и подростков, о раннем распознавании признаков суицидального поведения и оказания помощи лицам, попавшим в сложные жизненные ситуации, о значении психического здоровья и способах его укрепления, признаках депрессии и суицидоопасных состояний, стратегиях поведения в таких ситуациях, а также по основным факторам риска, приводящих к смерти от внешних причин, в т.ч. самоубийств. | В течение года | Предупреждение развития суицидальных расстройств |
| 2. | Психотерапевтическое наблюдение и психологическое сопровождение детей и подростков после активного лечения в условиях стационара специализированными медицинскими организациями. | В течение года | Формирование стрессоустойчивости и установки на ведение здорового образа жизни. |
| 3.  | Ведение журнала регистрации незавершенных суицидов | В течение года | Уменьшение числа суицидов |
| 4. | Организовать обучение врачей общей лечебной сети и фельдшеров ФАПов методике выявления кризисных состояний, наклонностей к суицидам, методике формирования у таких лиц мотивации на здоровый образ жизни. | В течение года – по плану-графику | Улучшение выявляемости суицидонастроенного контингента. Предупреждение развития суицидальных расстройств. Повышение клафикации и информированности медицинских работников. |
| 5.  | Современные медикаментозные и психотерапевтические методы воздействия, направленные на лечение психических расстройств, потенцирующих суицидогенез, а также на предупреждение формирования суицидальной активности в амбулаторных условиях, в т.ч. после незавершенного суицида. | В течение года | Формирование стрессоустойчивости |
| 6. | Обеспечение консультацией психиатра и/или госпитализацией в Псковскую областную психиатрическую больницу №1 (№2), каждого после суицидальной попытки. | Постоянно | Снижение смертности от суицидов |
| 7.  | Проведение лекций на предприятиях, в школе, СМИ на тему «Здоровый образ жизни, профилактика табакокурения и алкоголя» | 2 лекции, 1 СМИ | Снижение распространенности курения и употребление алкоголя |
| 8.  | Оказание консультативно-психологической помощи семьям, индивидуальное консультирование лиц, желающих избавиться от вредных привычек | 6 семей | Снижение распространенности курения и употребление алкоголя |
| 9. | Выявление социально-неблагополучных семей совместно с социальными работниками. Индивидуальная беседа. Выпуск санбюллетеней и стенгазет в школах, на предприятиях. | Постоянно в течение года | Наблюдение за социально-неблагополучными семьями |
| 10.  | Совместная работа с органами полиции, инспекторами по делам несовершеннолетних. Активно работать с семьями, взятыми на контроль. | Постоянно в течение года | Участие педиатра и нарколога в комиссиях |
| 11. | Выявление группы суицидного риска, диагностика суицидоопасных состояний и психотерапевтические мероприятия по их предотвращению. | В течение года | Выявление группы суицидного риска и ее сопровождение, обеспечение психологической поддержки, обучение проблем-разрешающему поведению, повышение самооценки, развитие адекватного отношения к собственной личности. |